

Regelwerk

Bei allen Sportarten gilt:

- FAIR PLAY
- Spielzeit bei allen Sportarten 10 Minuten
- Anpfiff und Schlusspfiff erfolgen zentral von der Wettkampfleitung (Olymp) über Lautsprecher
- Team: 8-12 Spieler
- Kein Pflichtwechsel + fliegender Wechsel
- Schiedsrichter von uns organisiert
- Keine Auszeiten
- 2 Punkte für einen Sieg, Unentschieden sind möglich und geben einen Punkt
- Bei nicht Antreten 2 Punkte für Gegner
- Die Tor-/Korb-/Punktedifferenz spielt keine Rolle
- Immer mindestens eine Frau pro Team auf dem Spielfeld

Beim Volleyball gelten folgende Ausnahmen/Regeln:

- Ein Spielfeld auf dem Beachplatz oder Rasen
- 6 Spieler pro Mannschaft
- Spielzug wird nach Abpfiff zu Ende gespielt
- Keine Spielsätze
- Rally-Point-Zählweise : **Jeder Fehler der anderen Mannschaft, gibt einen Punkt**
- Netzhöhe Mixed (2,35m)

Beim Basketball gelten folgende Ausnahmen/Regeln:

- Spiel auf dem Hartplatz
- 5 gegen 5 auf zwei Körbe
- ohne 3/8/24 – Sekundenregel
- 3 Fouls = Hinausstellung
- Ausführung der Freiwürfe nach dem Abpfiff
- Sonderregel:
 - Mädchensonderregelung: Zählung eines Treffers von Mädchen 3 Punkte, Jungs standartgemäß 2 Punkte
 - Bei einem 3er Treffer erhalten Mädchen 4 Punkte, Jungs 3 Punkte

Beim Fußball gelten folgende Ausnahmen/Regeln:

- 5 Feldspieler + Torwart
- Spiel auf Rasen (Kleinfeld) auf Jugendtore
- ohne Abseits
- Strafstoß vom Mittelpunkt der Strafraumbegrenzung
- Schienbeinschoner nach Bedarf
- Stollenschuhe verboten
- Einwurf = Ball einrollen
- gelbe Karte = 2 Minuten Sperre
- 2 x gelb = rot = Hinausstellung
- Tor zählt bei Frauen doppelt

Beim Handball gelten folgende Ausnahmen/Regeln:

- Feld 40m x 20m
- Rasenhandball (5 Schrittregel)
- Ohne Freiwurfbereich (Bei Freiwürfen geeigneten Abstand wählen)
- 5 Feldspieler + Torwart
- 2-Minuten-Strafe bei groben Fouls
- Tor zählt bei Frauen doppelt

Beim Shoot-Out gelten folgende Regeln:

Shootout findet nur beim Unentschieden nur in der K.O – Phase statt

- 3 Freiwürfe im Basketball
- 3 Siebenmeter im Handball
- 3 8-Meter im Fußball
- Pro Sportart muss jeweils eine Frau schießen/werfen
- Bei Unentschieden entscheiden die Mehrheit von Frauen erzielten Tore/Körbe
 - Sollte es immer noch unentschieden stehen, findet ein Shoot-Out in einer Sportart statt (Jede Mannschaft darf eine Sportart ausschließen)